

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Занковского муниципального района

Аванова ЕМ

УТВЕРЖДЕНО:

МЕНЮ

На 22.03.23

Зав производством:

Козачкова З.А.

Мед. работник:

Девяткина



Экономист по ценам:

Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останки"	230	24,06 руб. 170,34
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	4,13 руб. 78,58
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб. 95,35
Итого за день, руб 30,72		344,27
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	96,59
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	240,19
Кофейный напиток полусладкий	180	80,61
Второй завтрак		
Простокваша	100	53,28
Обед		
Салат из отварной свеклы	50	54,17
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останки"	200/25/5	170,34
Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40	35,96
Пюре картофельное	130	126,47
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	95,35
Уплотненный полдник		
Зеленый горошек порциями	15	16,44
Макаронны запеченные с яйцом с маслом	150/5	247,51
Чай с лимоном	200/7	62,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 146,5		1 453,14
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	70,46
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	150/3	185,11
Кофейный напиток полусладкий	150	67,17
Второй завтрак		
Простокваша	100	53,28
Обед		
Салат из отварной свеклы	40	43,34
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останки"	150/25/5	162,07
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ(огурцы сол)	40/10	19,49
Пюре картофельное	110	107,01
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	150	58,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6	83,43
Уплотненный полдник		
Зеленый горошек порциями	10	10,96
Макаронны запеченные с яйцом с маслом	150/5	247,51
Чай с лимоном	150/7	47,38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 116,32		1 251,07